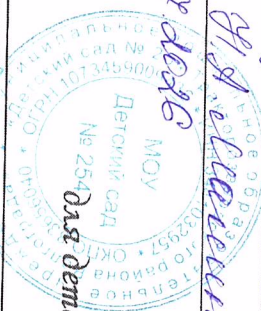


СОГЛАСОВАНО

Ведущий врач Д/а 454

Д/а 454

20.07.2012



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	116	ТТК №107/1	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
		Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	299		
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Обед	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		Итого за обед	520	23,5	21,6	59,8	530,5		
	Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
		Всего за день:	415	11,5	17,1	60,0	429,7		
Ответственное лицо			45,3	46,6	182,9	1 334,3			

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУЗ а 854

21.8.2011



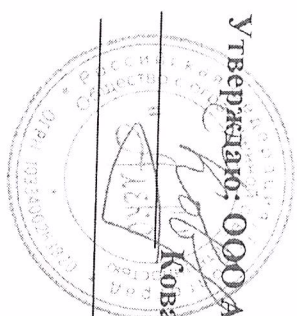
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		БАТОН	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8		19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2		17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	380	1,7	1,0		36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	75,8	ТТК №87	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	291,9	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	40,8		
	Итого за обед	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Итого за обед	480	14,8	20,4	76,6	509,8			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	118,7	ТТК №74	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	41,7	107,1		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	118,4			
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	107,1			
	Итого за Уплотненный полдник	20	1,4	6,3	11,3	458,6			
	Итого за день:	437	14,3	18,1	67,5				
	Итого за день:		40,4	41,0	238,2	1414,4			

Ответственное лицо

Согласовано

Врачом: А.А. Ковалева № 254

20.04.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Каша жидкая (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
Неделя 1	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Вариант 3	Яйца вареные №213	55	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огулец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	
	Чай с лимоном №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		540	14,6	12,1	58,5	426,7		
Уплотненный полдник	Пюре из моркови или свеклы (свекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	Котлеты, биточки, цинцуги рубленые с соусом сметанным ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011
	Компот из свежих плодов (грейпфрут) №136	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	Хлеб пшеничный	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Ответственное лицо			44	39,1	206	1402		

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ШКОЛ № 254

М.А. Мелешина

28.07.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

М.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧУЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393
		БАТОН	50	3,6	1,5	25,7	131	2011
		СЫР (ГОРЦЛИМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
		Итого за завтрак	565	10,3	7,9	64,2	375,4	2011
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88
		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45	
		Итого за обед	560	16,1	14,4	84,1	521,6	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	0,1	9,7	46	2011
		Итого за Уплотненный полдник	20	1,4	6,3	11,3	107,1	
Всего за день:			400	11,4	17,7	54,5	407	
				38,7	40,2	220,5	1379,1	

Ответственное лицо _____

УТВЕРЖДАЮ: 000 АТЕКО

КОВАЛЕВА А.В.

КОВАЛЕВА А.В.

КОВАЛЕВА А.В.

КОВАЛЕВА А.В.

КОВАЛЕВА А.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ №254

С.В. Д.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

С.В. Д.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (молочная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
		СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
		Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
			200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	Обед	ГОЛУБЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ПОДПЕЛЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
		ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
			540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
		Итого за Уплотненный полдник	400	13,3	24,3	72,5	525,3		
Всего за день:				40,6	44,4	220,2	1 420,2		
Ответственное лицо									

Ответственное лицо

Subgenus - *Leidyella* 257
Leidyella

КОВАЛЕВА А.В.

0799 03940 293270

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 2 Вариант 7	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМИ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		560	22,1	12	85,8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	14,3	67,7	450,1	
Всего за день:			45,8	37,3	203,9	1404,6		
Ответственное лицо								

Согласовано

Утверждено: 000 А.А.А.

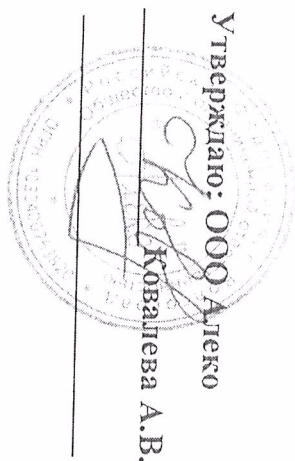
Врач-педиатр МБОУ ДО «Детский сад № 254

С.В.А.А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ГОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ОЛИВКОВЫМ СОУСОМ ПОЛОТНИК	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
	Итого за Уплотненный полдник	400	13,3	24,3	72,5	525,3		
Всего за день:			40,6	44,4	220,2	1 420,2		

Ответственное лицо

Participations - 11/09/2025
 Dr. M. A. Marcano

Имя: 000 Алеко
Коратова А.В.

Вечна-Лемо

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 9									
	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	
	Итого за завтрак	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
			350	15,1	8,7	61,8	384,7		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №93	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	2011
		ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
			515	13,5	19,5	62,3	468,9		
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	2011
		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	
Итого за Уплотненный полдник		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
			400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Всего за день:				53,8	46,3	198,9	1491,6		
Ответственное лицо									

Согласовано

Врачом-педиатром Л.В. Власова

С.В. Мельникова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
		Омлет натуральным ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72
		Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
		Батон	40	3	1,2	20,6	104,8	2011
	Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огулец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	Хлеб пеклеванный	40	0	0	11,6	46,5	376	
	Хлеб пшеничный	20	2,6	0,4	17	81,6	46	
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6		
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	120	6,3	4,8	28,7	203	166	2011
	Хлеб пшеничный	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Всего за день:	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Ответственное лицо		52	43,88	198,2	1448,76			

Согласовано

Врачом-педиатром №049254

Д.В.С.Михайлова

20.07.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 3	Вариант 12			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
			355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак									
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед									
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,6	36,5	291,9	ТТК №67	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		Итого за обед	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный									
		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	84,1	ТТК №77	
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		Итого за Уплотненный полдник	410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Всего за день:				40,6	43	239,6	1457,6		
Ответственное лицо									

СОГЛАСОВАНО

Заведующий: *С.И.А. Машкина*

20.07.2018

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 Вариант 13	Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1		175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,8	2,4	9		81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7		131		
	Итого за завтрак	350	13,6	7,4	63,8		387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №396	180	0,9	0,2	17,7		75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		75,1		
Обед	ЮЩЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5		3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2		143,9	ТТК №65	2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5		98,6	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6		46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17		81,6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
		590	15,9	14,7	77,6		494,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1		72,7	ТТК №74	
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	120	3,1	3,1	31,8		171,1	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9		106		
		400	12,6	17,3	65,3		435,2		
Всего за день:			43	39,6	224,4		1392,4		
Ответственное лицо									

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ИСЧ № 254

О.А. Шенкина

№ 254

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 3 Вариант 14	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	
	Омлет натуральным ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	390	11,8	12,3	39,2	350,2		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1		
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	Полушки лепенные ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	Компот из свежих плодов №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45		
		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	4,1	4,4	26,3	155,1	205	2011
	Хлеб пшеничный	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Печенье шоколадное	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотненный полдник	20	1,4	6,3	11,3	107,1		
Всего за день:		420	16,7	21	86,4	586,7		
Ответственное лицо			41,7	47,3	198,0	1424,3		

СОГЛАСОВАНО

директор ООО АЛКО

А.В. Ковалева

№ 254

ЕЖЕДУШЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО АЛКО

Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 15	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		Итого за завтрак	350	11,3	8,7	47	313,4		
2. Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед			20	1,5	0,1	9,7	46		
			500	16,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		РАДУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник			400	11,4	18,8	57,5	436,36		
Всего за День:				39,7	49,0	211,7	1 404,4		

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделом №54

Д.А. Степанов

20.07.2018



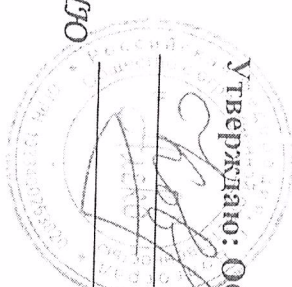
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алго

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 4 Вариант 16	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105						
		150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2						
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5	507,9		
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368						
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
		30	0,2	0	0,5	3,9		
		150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66						
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
Итого за обед		20	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	19,1	16,9	50,9	436,4		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74						
		50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
		110	2,3	3,3	15,5	104,9	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392						
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник		400	11,8	17,5	49,1	369		
Всего за день:			45,3	45,4	207,5	1404,5		
Ответственное лицо								

СОГЛАСОВАНО

Медсестра педиатрического отделения
М.А. Сидорова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждено: ООО Алеско

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 17	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	5,0	23,7	163,5	ТТК №102	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		СЫР (ГОЛУШАНИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		Итого за завтрак	355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	160	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			160	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
		ОРИШАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (ПОВЕДЬ) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКОБЕВАНСКИЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
			545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	
		БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за Уплотненный полдник			40	3	1,2	20,6	104,8		
Всего за день:			400	24,4	18,8	55	563,1		
Ответственное лицо			48,4	48,7	200,1	1489,6			

СОГЛАСОВАНО

Ведущий врач
С.А. Мамкина

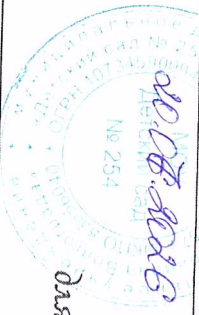
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

С.В. Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 4							
	Вариант 18							
	КАША ЖИДКАЯ (перкулеровая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ОБУХТЫ СВЕЖИЕ (БЫЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011
	ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	17,6	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1408,8		
Ответственное лицо								

СОГЛАСОВАНО

Врачом: Мед. Вклад 54
Докт. М. В. Шелестина

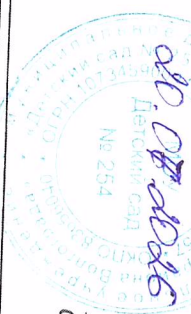
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.



Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 19										
Завтрак		Икра кабачковая консервированная		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		Омлет натуральный ТТК №72		130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
		Чай с молоком или сливками №394		150	2,6	2,3	11,2	75,2	394	2011
		Батон		40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак				350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак		Сок яблочно-виноградный №399		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак				180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		Орфей свежий		30	0,2	0	0,5	3,9		
		Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66		150	2,3	1,6	12,7	75,1	ТТК №66	
		Компот из сушеных фруктов №376		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		Хлеб пеклеварный		40	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед				520	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник		Котлеты, биточки, шницели русские ТТК №61		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392		120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
		Хлеб пшеничный		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник				40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:				400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Ответственное лицо				50,5	43,78	188,5	1402,76			

Утведжало: 000 Ајеро

Salicynagurei' Day Dec 25
Off. W. A. Lawrence

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 4 Вариант 20	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
	Итого за завтрак		355	13,6	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №363	200	0,8	0,8	19,0	91,2	363	2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2			
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №363	150	0,1	0	21,1	84,8	363	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2			
	Итого за обед		535	15,8	19	92,9	593,96		
	Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5		
		ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46			
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,4	5,9	11,9	106			
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7			
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,55			
Ответственное лицо									